

Anleitung für eine Mund- Nasen-Maske nach Indersdorfer Art (3-lagig)

Bitte achten Sie darauf, dass die Stoffe vorgewaschen sind.

Benötigtes Material

1 x Oberstoff aus 100% Baumwolle 24 cm x 36 cm

1 x Mouslin/Windelstoff oder ähnliches aus 100% Baumwolle 20 cm x 18 cm

2 x Gummiband à 20 cm

Optionale Variante mit Nasendraht: 1x Schrägband 15cm, 1x Draht (Enden umbiegen) 14cm



Legen Sie den Mouslin/Windelstoff auf den Oberstoff.



Stoff, wie auf dem Bild zusehen, zusammenlegen.



Stoffkanten oben und unten fixieren und schmalkantig absteppen oder falls Overlock vorhanden ist, nähen. Die Nähte dienen dazu, dass der Windelstoff fixiert wird. Die linke und rechte Seite ist weiterhin offen.

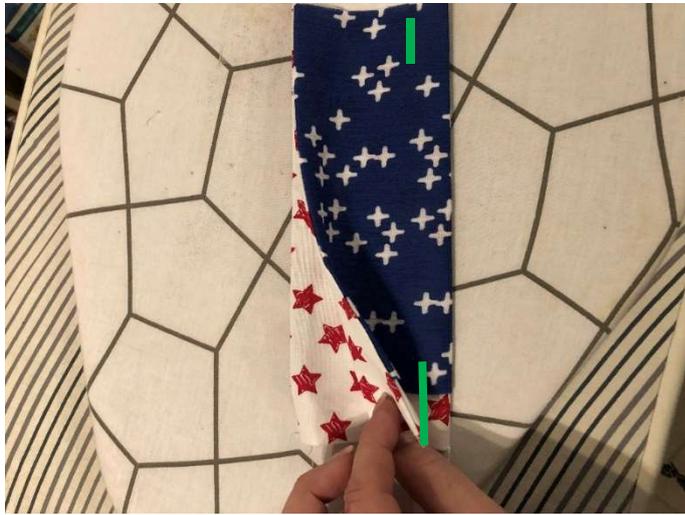


Stoff wenden. Somit ist jetzt der Oberstoff und der Mouslin/Windelstoff sichtbar.



Den Stoff zur Mitte falten und bügeln.





Die Falte an der Knickkante beidseitig (links und rechts) jeweils etwa 3 cm lang und 1 cm breit (Nähfüßchen breit) absteppen.



Stoff auseinanderfalten und bügeln.



Beide bereits geschlossenen Seiten zur Mitte legen und bügeln.



Die Knickkanten an beiden Seiten jeweils 3 cm lang und 1 cm breit steppen
(siehe Bild unten, grüne Linien).



Stoff wieder öffnen, alle Falten in eine Richtung legen und bügeln.



Beide Gummibänder an der Vorderseite feststecken und mit einem Zickzackstich das Gummiband vernähen und die Seiten schließen. Dieser Arbeitsschritt kann natürlich auch mit der Overlock erledigt werden.



Nun die Seiten einmal ca. 1 cm nach innen einschlagen und absteppen.

Genauso auf der anderen Seite verfahren.



Für die Variante mit Nasendraht:

Faltband an der oberen Innenseite mittig fixieren und knapp nähen. Achtung! Falten zeigen nach oben. Das Faltband ist für einen eventuellen Draht bedacht und kann nach belieben selbst eingesteckt werden.





... und fertig ist der Mund-Nasen-Maske nach Indersdorfer Art.

Bleiben Sie gesund!!!!

Diese Mund-Nasen-Maske kann auch 2-lagig hergestellt werden. Hierzu verwenden sie bitte folgendes Material:

1 x Oberstoff aus 100% Baumwolle 24 cm x 18 cm

1 x Mouslin/Windelstoff oder ähnliches aus 100% Baumwolle 24 cm x 18 cm

2 x Gummiband à 20 cm

Optionale Variante mit Nasendraht: 1x Schrägband 15cm, 1x Draht (Enden umbiegen) 14cm

oder

1x Oberstoff aus 100% Baumwolle 24 cm x 36 cm

2 x Gummiband à 20cm

Optionale Variante mit Nasendraht: 1x Schrägband 15cm, 1x Draht (Enden umbiegen) 14cm